Jídelníček

od 02.11.2026 do 08.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. *rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, mléko (A: 01,07)*

polévka *kuřecí se špaldovými noky (A: 01,03,09)*

oběd *cizrna na paprice, jasmínová rýže, voda (A: 01,07)*

svačina *žitný chléb, pomazánka celerová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07,09)*

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. *chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07)*

polévka *vločková (A: 01,03,07,09)*

oběd *přírodní vepřový řízek, brambor, rajče, čaj/voda (A: 01)*

svačina *koláč ze strouhaných jablek, ovoce, mléko (A: 01,03,07)*

Středa 4.11.2026

přesnídáv. *chléb, pomazánka z droždí, ovoce, mléko (A: 01,03,07)*

polévka *bramborová (A: 01,09)*

oběd *špekové knedlíky, zelí, čaj jahoda/voda (A: 01,03,07)*

svačina *tvarohový jogurt matylda, kukuřičný chléb, čaj (A: 01,07)*

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. *veka, pomazánka z makrely, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01,04,07)*

polévka *z míchaných luštěnin (A: 01)*

oběd *hovězí maso v mrkvi, brambor, voda (A: 01,07)*

svačina *chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)*

Pátek 6.11.2026

přesnídáv. *chléb, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)*

polévka *farmářská (A: 01,03,09)*

oběd *krůtí paprikáš, bulgur, čaj/voda (A: 01,07)*

svačina *chléb, pomazánka z ředkviček, zelenina, čaj (A: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby		



STRAVA.cz