

Jídelníček

od 10.11.2025 do 16.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Přesnídáv. *vita rohlík, pomazánka z tuňáka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,04,07)*
Polévka *kuřecí s písmenky (A: 01,07,09)*
Oběd *cizrna na paprice, těstoviny, voda (A: 01,07)*
Svačina *lámankový chléb, almette, ovoce, ochucené mléko (ovocná tyčinka) (A: 01,05,06,07,08)*

Úterý 11.11.2025

Přesnídáv. *koláč mix, ovoce, mléko (A: 01,07)*
Polévka *z podzimní zeleniny (A: 01,09)*
Oběd *pečené kachní prso, červené zelí, špaldový knedlík, čaj/voda (A: 01,07)*
Svačina *kroucený rohlík, zelenina, čaj (kroucený rohlík) (A: 01)*

Středa 12.11.2025

Přesnídáv. *chléb, máslo, eidam, ovoce, kakao (A: 01,07)*
Polévka *rybí s fritovaným hráškem (A: 01,04,07)*
Oběd *přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurka, čaj/voda (A: 01,07)*
Svačina *žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (banán) (A: 01,07)* 🍌

Čtvrtek 13.11.2025

Přesnídáv. *chléb kabátův cvrček, pomazánka sýrová s celerem, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)*
Polévka *luštěninová (A: 01,07)*
Oběd *rizoto z kuřecího masa, strouhaný sýr, červená řepa, voda s citronem (A: 01,07)*
Svačina *celozrnný nanuk, ovoce, mléko (celozrnný nanuk) (A: 01,07)* 🍌

Pátek 14.11.2025

Přesnídáv. *chléb, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)*
Polévka *zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)*
Oběd *kapustový karbanátek s pohankou, brambor, rajče, sirup/voda (A: 01,03,07)*
Svačina *chia veka, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj (jablko) (A: 01,07)* 🍌

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer

