

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 26.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, čaj sladká švestka (A: 01,04,07)  
**Polévka** hovězí rychlá (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** kovbojské fazole, chléb, sirup/voda (A: 01,07)  
**Svačina** houska s máslem, zelenina, mléko (banán) (A: 01,07)

## Úterý 21.1.2025

- Přesnídáv.** kroucený rohlík s mákem, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** hrachová s krutony (A: 01,07)  
**Oběd** zapečené maso s vejci, brambor, rajče, ledový čaj/voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** brownie s višňí, ovoce, čaj s citronem (brownie) (A: 01)

## Středa 22.1.2025

- Přesnídáv.** ovocný jogurt, cereálie, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová se špaldovými noky (A: 01,07,09)  
**Oběd** masové koule v rajské omáčce, těstoviny, ovocný nápoj/voda (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka ze žerve, zelenina, mléko (přesnídávka) (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

- Přesnídáv.** celozrnná bábovka s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** česneková s opeč.chlebem (A: 01,07)  
**Oběd** krutí plátek na houbách, rýže, džus/voda (A: 01,07)  
**Svačina** slunečnicový chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (knuspi chléb) (A: 01,07)

## Pátek 24.1.2025

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01,06,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** sumeček africký na rozmarýnu, brambor, okurka, čaj/voda (A: 01,04,07)  
**Svačina** veka, pomazánka z cottage, zelenina, mléko (müsli tyčinka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)  
03 Vejce 07 Mléko  
04 Ryby 09 Celer

