

# Jídelníček

od 04.11.2024 do 10.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze třech druhů sýra, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01,07,10)  
**Polévka** kuřecí se špaldovými noky (A: 01,07,09)  
**Oběd** alpský knedlík, ledový čaj/voda (A: 01,07)  
**Svačina** slunečnicový chléb s flórou, zelenina, ochucené mléko (lipánek mléko) (A: 01,05,06,07,08)

## Úterý 5.11.2024

- Přesnídáv.** chléb „kabátův cvrček“, pomazánka vaječná, ovoce, mléko (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** fazolová (A: 01,07)  
**Oběd** americká pečeně, bramborová kaše, rajče, sirup/voda (A: 01,07,10)  
**Svačina** rohlík vícezrnný, zelenina, čaj s citronem (rohlík vícezrnný) (A: 01,05,06,08)

## Středa 6.11.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj sladká švestka (A: 01,04,07)  
**Polévka** pórková s krupicí (A: 01,03,07)  
**Oběd** hovězí na žampionech, jasmínová rýže, džus/voda (A: 01,07)  
**Svačina** podmáslový chléb, medové máslo, ovoce, čaj (cereálie) (A: 01,05,06,07,08)

## Čtvrtek 7.11.2024

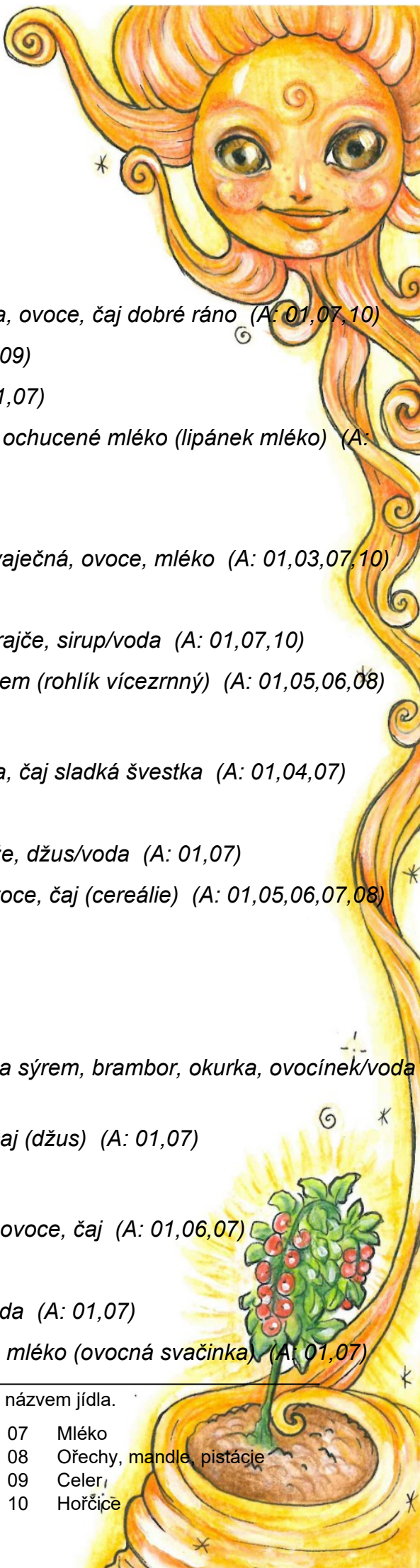
- Přesnídáv.** loupák, ovoce, vitakao (A: 01,07)  
**Polévka** rajská s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** rybí karbanátek s ovesnými vloškami a sýrem, brambor, okurka, ovocínek/voda (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (džus) (A: 01,07)

## Pátek 8.11.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, ovoce, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)  
**Oběd** špece se zelím a kladenkou, mošt/voda (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (ovocná svačinka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)



# Jídelníček

od 04.11.2024 do 10.11.2024

