

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 13.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** gulášová (A: 01,07)  
**Oběd** obalovaná treska, bramborová kaše, šopský salát, sirup/voda (A: 01,04,07)  
**Svačina** vícezrná kaiserka, ovoce, ovesné banánové mléko (kaiserka) (A: 01,05,06,07,08)

## Úterý 8.10.2024

- Přesnídáv.** makový šáteček, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** farmářská (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí šleh, jasmínová rýže, džus/voda (A: 01,07)  
**Svačina** lámankový chléb, pomazánka špenátová s brynzou, čaj (müsli tyčinka) (A: 01,05,06,07,08)

## Středa 9.10.2024

- Přesnídáv.** chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** rýžová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** vepřové maso v mrkvi, brambor, ledový čaj/voda (A: 01,07)  
**Svačina** skořicové cereálie s mlékem, ovoce, čaj s citronem (cereálie) (A: 01,05,06,07,08)

## Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídáv.** houska, pomazánka z olejovek, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01,04,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)  
**Oběd** těstoviny s tvarohem, čaj/voda (A: 01,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (biosaurus) (A: 01,07)

## Pátek 11.10.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka liptovská, ovoce, vitakao (A: 01,07)  
**Polévka** čočková (A: 01,07)  
**Oběd** špekové knedlíky, zelí, mošt/voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, almette, zelenina, čaj (přesnídávka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	09	Celer