

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 17.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** masový krém (A: 01,07,09)  
**Oběd** těstoviny s perníkem, jahodový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z lučiny, okurka, jablko, banánové mléko (knuspi chléb) (A: 01,07)

## Úterý 12.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka budapešť, rajče, jablko, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s bylinkovými noky (A: 01,07,09)  
**Oběd** hovězí tokáň, brambor, ledový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chia chléb, pomazánkové máslo, okurka, mandarinka, caro (mandarinka) (A: 01,05,06,07,08)

## Středa 13.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka masová, rajče, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** z červené čočky s opečeným chlebem (A: 01,07)  
**Oběd** špekové knedlíky se zelím, džus (A: 01,07)  
**Svačina** jogurtové knuspi, jablko, mléko (jogurtové knuspi) (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová, paprika, jablko, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** pražská pečeně, rýže, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**Svačina** keřírová buchta s polevou, jablko, čaj s citronem (croissant) (A: 01,07)

## Pátek 15.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vaječná, okurka, jablko, mléko (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** pečené kuře, brambor, rajče, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** veka, pomazánka kapiová, jablko, čaj (jablko) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

